



GAGNER EN AUTONOMIE EN MONTAGNE

Sur 2 jours, cette formation entend vous apporter les bases pour organiser sereinement et en sécurité vos propres sorties en montagne : nous verrons comment lire et nous situer sur une carte IGN, naviguer "à vue" puis à nous orienter avec précision, en utilisant les outils classiques (boussole) et numériques (téléphone/appli GPS) essentiels au randonneur. La lecture du paysage peut également apporter de précieux renseignements : nous nous exercerons donc à faire des liens entre carte et terrain.

les compétences travaillées



- **Lecture de carte** : reliefs, toponymie, rapport carte / terrain
- **Orientation / navigation en montagne** à partir d'une carte IGN au 1/25 000
- **Lecture de paysage**
- **Planification / organisation logistique** d'une sortie et d'une itinérance

le déroulé de la formation

- Jour 1**
 - Matin : en salle, initiation à la lecture de carte puis exercices d'utilisation de la boussole et du GPS sur le terrain
 - Après-midi : mise en application en montagne, rapport carte/terrain et lecture de paysage
- Jour 2**
 - Matin : organisation d'une itinérance (aspects logistiques et sécurité)
 - Après-midi : exercices d'orientation en montagne



les outils utilisés



le téléphone
(équipé d'un GPS et d'une application de cartographie)



la boussole



la carte IGN



LE FORMATEUR

Accompagnateur en montagne basé à Sisteron dans les Alpes de Haute-Provence, j'aime transmettre certaines compétences comme celle de savoir où l'on se trouve, même sans aucune technologie à disposition. Savoir regarder autour de nous pour éliminer les scénarios impossibles afin de se retrouver, telle est la démarche proposée lors de cette formation.



+ D'INFOS

Session organisée sur demande, toute l'année.

Tarifs	Nbe de participant.e.s	1	2	3
	Prix / personne	250€	150€	100€

Le prix inclut : la formation par un accompagnateur en montagne, le matériel pédagogique, les piques-niques du J1 et du J2. **Il n'inclut pas** : les frais de transport pour venir à Sisteron, les micro-déplacements lors du stage, votre hébergement entre le J1 et le J2, le dîner du J1.

