



AU CRÉPUSCULE AVEC LES ANIMAUX DE LA FORÊT

Marcher la nuit en forêt, c'est une expérience qui peut faire peur, mais il faut la vivre ! Faire silence pour écouter les animaux de la nuit, habituer ses yeux à l'obscurité, comprendre comment la faune et la flore s'adaptent autour de petites histoires... Une sortie familiale, où nous sortons au coucher du soleil et rentrons une fois la nuit tombée.

⌚ 2 à 3h ↔ 4 à 8 participant.e.s
 👤 tous publics 👤 en famille

Retrouvez ici mes propositions d'activités adaptées aux familles avec enfants et aux centres de loisirs, à la belle saison. Toutes sont organisables dans le Sisteronais-Buëch et personnalisables sur demande. Merci de prendre contact au moins 7 jours avant la date souhaitée.

TARIF 150€ LA ½ JOURNÉE

ATELIER-CABANES

Allons-nous promener en forêt pour apprendre à identifier certains arbres et construire des cabanes avec le bois à disposition. Je vous montrerai aussi quelques techniques pour dormir en forêt l'été, à tester en famille.

⌚ 2 à 3h ↔ 4 à 8 participant.e.s
 👤 tous publics 👤 en famille ou en colo



RALLYE NATURE

L'Agence MOUFLON ENQUÊTE a une mission pour vous ! Dans ce jeu grandeur nature, vous irez à la découverte de la faune de la région. À vous de mener l'enquête, de collecter des indices sur le terrain, d'interroger les témoins pour trouver le(s) coupable(s) ! Une aventure où VOUS êtes les héros ! 2 variantes de jeu :

ENQUÊTE DANS LA FORÊT / sur les grands mammifères **PANIQUE AU LAC !** / sur les oiseaux, poissons & amphibiens

⌚ 2 à 3h ↔ 4 à 15 participant.e.s
 👤 à partir de 8 ans 👤 en famille, sans les parents ou en colo

ALLONS À LA RIVIÈRE !

La Méouge, le Riou, le Vançon, le Sasse et ses affluents, le Buëch, la Durance ou le Verdon : je vous propose des balades familiales « à la fraîche » le matin, avant les fortes chaleurs estivales. Nous découvrirons la vie aquatique des rivières en tresse et torrents des Alpes du Sud.

À cette heure-ci, nous pourrions même espérer rencontrer celles et ceux qui les peuplent : poissons, amphibiens, reptiles et oiseaux...

⌚ 2 à 3h ↔ 4 à 13 participant.e.s
 👤 tous publics 👤 en famille ou en colo



ESCAPE GAME : MISSION ORIENTATION

Pour gagner... il faudra savoir s'orienter ! Au cours de cette randonnée « à étapes », il vous faudra résoudre des défis d'orientation, en binôme parent/enfant (pour les +petits) ou en autonomie (pour les +grands). Un jeu sur le principe de l'*escape game* où boussole et carte seront vos meilleures alliées pour avancer !

⌚ 2 à 3h ↔ 4 à 10 participant.e.s
 👤 à partir de 6 ans 👤 en famille ou sans les parents

APÉRO-JEU SUR LES CRÊTES

Grimpons au sur les crêtes calcaires du massif des Monges, de la montagne de Lure ou des Baronnies Provençales pour découvrir les superbes panoramas des Écrins à la Méditerranée... avant de partager un apéritif en attendant le coucher du soleil ! Pour les enfants, des petits jeux autour de la faune sauvage et les sommets emblématiques de la région sont prévus. Au retour, nous lèverons les yeux pour voir le ciel qui s'allume.

⌚ 2 à 3h ↔ 4 à 13 participant.e.s
 👤 tous publics 👤 en famille

